



Plan de Educación Sexual integral, afectividad y género 2024 Escuela Especial Los Cedros del Líbano

PLAN ESCOLAR DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL, AFECTIVIDAD Y GÉNERO.	
OBJETIVO	Implementar y orientar acciones que favorezcan la contención, prevención y el desarrollo socioemocional integral, propiciando instancias de participación, diálogo y trabajo colaborativo, a fin de generar las condiciones adecuadas que fortalezcan los procesos de enseñanza y aprendizaje en materia de educación sexual integral.
DIMENSIONES A ABORDAR	<ul style="list-style-type: none"> -Afectividad y relaciones interpersonales (derechos sexuales y reproductivos) -Perspectiva de género y no discriminación, sexo sexualidad y género (derechos sexuales y reproductivos). - Derechos sexuales y reproductivos (tecnologías preventivas y reproductivas para la salud sexual) - Salud y corporalidad, autocuidado y crecimiento corporal -Efemérides.
META	Se pretende que el 100% de nuestras comunidades educativas implementen el plan de educación sexual integral, afectividad y género, desde un enfoque de derechos y con perspectiva de género.

Dimensión	Objetivos de aprendizaje	Ciclo /curso	Actividad	Responsable	Periodo	Evidencia
Diagnóstico de Las Dimensiones	Realizar evaluación diagnóstica para abordar temáticas atinentes a sexualidad, diversidad y disidencia.	Nivel Párvulo	- Se realizará una actividad grupal por medio del juego para ver su conocimiento acerca del cuerpo y la higiene.	Encargado/a de Género, diversidad y disidencias.	Marzo	Planificación de los talleres. Evidencia fotográfica.
		Niveles básicos	-Se realizará una actividad general al comienzo del año escolar para revisar cuánto recuerdan de las temáticas abordadas sobre género, diversidad y disidencia y aclarar dudas generales.	Orientación UTP		
		Talleres Laborales	-Se realizará una actividad general al comienzo del año escolar para revisar cuánto recuerdan de las temáticas abordadas sobre género, diversidad y disidencia y aclarar dudas generales.	.		



Afectividad y relaciones interpersonales	Observar, describir y valorar las expresiones de afecto, cariño que dan y reciben las y los estudiantes en los ámbitos familiar, escolar y social.	Nivel Párvulo	-Identificar las expresiones y sus emociones de alegría, tristeza, enojo a través de trabajo lúdico, con juguetes favoritos, fotos de la familia y la importancia que esta tiene. - Expresan sus emociones por medio de juegos - Realizan expresiones plásticas simples, con expresiones.	-Encargado/a de Género, diversidad y disidencias. -Convivencia Escolar. -Orientación	Abril a Nov.	Planificación de las actividades Evidencia fotográfica PPT o cápsula
		Nivel Básico	-A través de juegos y cuentos infantiles, guiados las y los estudiantes describen y valoran las expresiones de afecto, cariño, amistad, dentro del aula y fuera de esta. - Por medio de juegos grupales aprenden a escuchar, respetar su turno y del otro. -Confeccionan afiches, murales etc. -Escuchan cuentos y reflexionan. - Realizan dramatizaciones simples			
		Talleres Laborales	Realizar talleres de prevención donde puedan Expresar sus emociones, y de esta forma abordar temáticas que son de su interés. Se realizarán actividades diversas donde puedan experiencias, reflexionan y responden acerca de las diversas formas de expresarnos como; - El Amor, Amistad y la Convivencia. - Las relaciones románticas y/ o sexuales - Charlas sobre la prevención de violencia en el pololeo. - Foros. - Mantener una relación amorosa, los celos, el acoso -Taller de resolución de conflictos.			



Bienestar Autocuidado y Crecimiento personal	Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad y adolescencia.	Nivel Párvulo Primer ciclo básico	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar prácticas de rutinas de higiene, lavado de manos, cara, cepillado dental, por medio de canciones. -Con material concreto identifican partes del cuerpo y sus nombres y los cuidados de este. -Identificar las partes íntimas y la prevención de esta, donde nadie los puede tocar, trabajar con su propio cuerpo y muñecos de género. -Cápsulas para las madres, padres y/o apoderados, para reforzar el aprendizaje familia/escuela. -Observar láminas con distintas vestimentas y accesorios para expresar sus gustos y preferencias. -Realizar una presentación artística donde cada uno muestra sus habilidades. 	Encargado/a de Género, diversidad y disidencias. Convivencia escolar	Abril a Nov.	Planificación de los talleres Evidencia fotográfica Lista de estudiante
		Nivel Básico Segundo ciclo básico.	<ul style="list-style-type: none"> -Talleres de prevención y cuidados del cuerpo. <ul style="list-style-type: none"> - Respeto con el cuerpo como espacio privado - Taller del consentimiento, con talleres y material concreto. - Prevención y cuidados del cuerpo, identifica las partes íntimas su higiene y cuidado. -Fomentar la comunicación efectiva con su núcleo familiar para aumentar la confianza entre ambos. -Resguardar la intimidad personal a través de las redes sociales. <ul style="list-style-type: none"> - autorretratos - Creación de un collage de preferencias con recortes y dibujos. - realizan presentaciones de juguete y preferencias. Apreciar atributos comunes y diferentes en relación a otros. -Reconocer sus características y preferencias. - identificar y practicar conductas protectoras del cuerpo y de la intimidad. -Aprender a identificar situaciones de riesgo. - Aprender a decir NO y que nadie los puede obligar a nada que ellos no quieran. - Enseñar en forma lúdica y concreta. 			



		Talleres Laborales	<p>-Talleres diversos de prevención y cuidados del cuerpo y el respeto mutuo.</p> <p>- Talleres sobre el consentimiento con material diversificado. En la cultura del consentimiento, “sí” siempre significa sí y “no” siempre significa no. Siempre tienes derecho a decir “no”, a parar, a esperar, etc. y a ser escuchada/o Tu cuerpo es tuyo enseñar con ejemplos muy concretos.</p> <p>-Confección de afiches y murales plásticos.</p>			
			<p>Con una lluvia de ideas llegar a una definición de lo que se entiende por Salud Sexual y hacer listado de las cosas que podemos hacer para su cuidado Formar grupos de trabajo de acuerdo a sus intereses y trabajan con las siguientes temáticas.</p> <p>Alimentación sana Ejercicios físicos Rutina de sueño Aseo</p> <p>-Realizar una plenaria acerca del tema, resolver dudas y escuchar reflexiones y guiar.</p> <p>-Realizar afiches y murales plásticos.</p> <p>- Realizar cápsulas de apoyo a las y los apoderados.</p> <p>- Charlas a las /os apoderadas para apoyar a los estudiantes y estimular el respeto mutuo, confianza y la comunicación.</p> <p>-Reflexionar acerca de los diferentes tipos de violencia con presentaciones en ppt</p> <p>- Por medio de ppt motivar y sensibilizar los proyectos de vida que tienen, se realizan plenarios y confeccionan dibujos alusivos sobre ¿Qué les gustaría hacer cuándo salgan del establecimiento?</p>			
Salud corporalidad y Tecnologías preventivas reproductivas para la Salud Sexual	Apoyar el desarrollo integral, físico, mental y social de la salud sexual y salud reproductiva de las y los estudiantes, en todas las etapas de su ciclo vital, integrando las distintas orientaciones	Nivel Básico	<p>- Talleres para conocer sus derechos como sujetos de derecho</p> <p>- Reconocer las partes íntimas de su cuerpo y los cuidados de este.</p> <p>- Realizar talleres de prevención respecto a infecciones de transmisión sexual.</p> <p>Reconocer métodos anticonceptivos.</p> <p>-Realizar talleres de orientación frente al ciclo</p>	Encargado/a de Género, diversidad y disidencias. Convivencia escolar Orientadora	Abril a Nov.	Planificación de las actividades Lista de asistencia a los



	sexuales e identidades de género.		menstrual y cuidados e higiene personal. - Taller sobre el uso de las toallas higiénicas, tampones, copa menstrual etc. - Cambios en la pubertad y la adolescencia.			
--	--	--	---	--	--	--



						talleres Evidencia fotográfica
		Talleres Laborales	<ul style="list-style-type: none"> - Talleres para conocer sus derechos como sujetos derechos a la maternidad y paternidad. - Talleres de Métodos anticonceptivos - Talleres de fecundación, embarazo y prevención. - Charlas sobre temáticas atinentes para que los y las estudiantes puedan reflexionar y dar su opinión frente a sus intereses. - Talleres sobre los cambios en la pubertad y adolescencia. - Talleres sobre derechos a tener una pareja sexual segura. - Derecho a ser libre de elegir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género. - Ciclo menstrual, higiene y uso de toallitas higiénicas, tampones y copa menstrual. -Talleres de prevención sobre el VIH y el SIDA, cuidado, tratamiento y apoyo. 			
Perspectiva de género y no discriminación Sexo, sexualidad y género.	Reconocer fortalezas, habilidades, características, destrezas físicas, conocimientos y preferencias. En el cuidado de sí mismo y de los demás, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad	Nivel Párvulo	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizarán diversas actividades que se dan a conocer: - Se identifican si son niña /niño. - Por medio de juegos y material concreto identifican partes del cuerpo, su higiene - Colocan vestimenta a muñecos con diversos colores. - Pintan láminas y se identifican - Se realizan cápsulas a los apoderados/as para reforzar en el hogar. 	Encargado/a de Género, diversidad y disidencia Orientación UTP	Abril a Nov.	Planificación de los talleres PPT o Cápsulas Registro fotográfico



	física y emocional	Nivel Básico	<ul style="list-style-type: none">- Se realizan talleres diversos con perspectiva de género, diversidad y disidencia.- Se identifican, por medio de juegos y canciones, partes de su cuerpo.- Con muñecos colocan vestimenta de diversos colores.			
--	---------------------------	--------------	---	--	--	--



		Talleres Laborales	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizan talleres con los niveles laborales - Foros con perspectivas de género, dando espacios a preguntas, dudas y reflexiones grupales. - Explicar por medio de diversos talleres sobre de LGBTIQA + Fobias - Explicar sobre Lesbiana y/ o homosexual no es una enfermedad, realizar foros, resolver preguntas y dudas, observar cortometrajes alusivos a los temas tratados y posteriormente comentar. - Orientaciones sexuales. - Fomentar una educación no sexista. - Cuidado de ITS - Aprender a respetar, escuchar y valorar a todas y todos. 			
--	--	--------------------	--	--	--	--

Efemérides	Realizar trabajo colaborativo de acuerdo a orientaciones emanadas del calendario escolar 2023	Dirigido a toda la comunidad educativa	<p>Día de la mujer trabajadora</p> <ul style="list-style-type: none"> -Día de la prevención del cáncer cervicouterino. - Día de la visibilidad trans -Día mundial del maltrato infantil -Día del acoso escolar. -DIA del de LGBTIQA + Fobias -Mes del orgullo - Día de la prevención del abuso sexual -Día de la mujer afroamericana. -Día de los derechos sexuales y reproductivos. -Día del cáncer de mama -Día del VCM -Día mundial del VIH 	Encargado/a de Género, diversidad y disidencia. Convivencia escolar.	Marzo a diciembre	Planificación de las actividades PPT o Cápsulas Afiches Murales Fotografías de la actividad
-------------------	---	--	--	---	-------------------	---

Capacitación docente
Se realizarán al menos 2 charlas y/o talleres para fortalecer el conocimiento sobre educación sexual integral, afectividad y género, a través de redes externas e internas.

Escuelas de Padres
Se realizarán al menos 2 charlas de prevención respecto educación integral, afectividad y género, con el objetivo de fortalecer habilidades parentales donde se abordarán temáticas tales como: educación sexual en niños, niñas, adolescentes y jóvenes con discapacidad Intelectual, prevención de embarazo adolescente, enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos.